

## Wichtige Maßnahmen

Der Gruppenleiter muss dokumentieren, wer anwesend war und die Daten mit Namen, Anschrift und Telefonnummer der Verwaltung falls notwendig zur Verfügung stellen, damit bei Bedarf eines COVID-19-Falles eine Rückverfolgung dem Gesundheitsamt ausgehändigt werden kann!

### Ab einem Inzidenzwert von 35: Anwendung der 3G-Regel

- ✓ Vor Betreten der Sportanlage von Gruppen wird durch eine beauftragte Person (Betreuer / Trainer) sichergestellt, dass nur Personen die Sportanlage mit negativem Testergebnis betreten.
- ✓ Grundsätzlich kann Personen der Einlass gewährt werden wenn ein negativer PCR-Test in einem Testzentrum wie z.B. [Traunstein](#) (48 h gültig) oder ein negativer Schnelltest in [Stationen](#) oder [Apotheken](#) oder ein negativer Selbsttest vor Ort unter Aufsicht (24 h gültig) vorliegt.
- ✓ geimpfte Personen sind von der Testpflicht ausgenommen, müssen ihren Impfnachweis auf Nachfrage jedoch dem Personal präsentieren.
- ✓ falls bei Personen die Genesung an SARS-COV-2 nicht länger als 6 Monate zurückliegt, kann die Testpflicht entfallen. Ein Nachweis muss auf Nachfrage erbracht werden können.

### Schutz- und Hygienemaßnahmen

- ✓ **Bei Krankheitssymptomen und Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen – Zutritt untersagt und kein Training!**
- ✓ Mindestens **1,5 m Abstand** halten (keine Begrüßung, Verabschiedung, etc.).
- ✓ **FFP2-Maskenpflicht** (Mund- und Nasenschutz) **auch im Innenfeld bis zur Eisbahn!**
- ✓ In allen Geräte-, Umkleieräumen und Toiletten ist FFP2-Maskenpflicht!
- ✓ Beim Sport Maskenpflicht nicht notwendig.
- ✓ **Regelmäßiges Händewaschen** mit Seife oder Desinfektionsmittel.
- ✓ Athleten sind angehalten **Handtücher** mitzunehmen und **Handschuhe** zu tragen.
- ✓ **Die Kontaktflächen der Sportgeräte und Toiletten nach Gebrauch reinigen!**
- ✓ Nutzung Umkleiden möglich – Duschen nicht erlaubt!

### Regeln für den Eisschnelllauf

- ✓ Abstand halten.
- ✓ Kurse mit **festem Teilnehmerkreis**.
- ✓ **Körperkontakt nur dann, wenn es bei Kontaktsportarten erforderlich ist!**
- ✓ Hygieneregeln einhalten.
- ✓ Zutritt zur Arena nach Möglichkeit in Gruppen und unter Berücksichtigung der 3G-Regel.
- ✓ Max. **90** Minuten Training.
- ✓ Leitsystem bei Zutritt und Verlassen der Arena, sowie zum Training einhalten.



- ✓ Nach dem Training zügiges Verlassen der Arena.
- ✓ Regelmäßiges Lüften von geschlossenen Räumen.
- ✓ Zuschauer mit 3G-Regeln möglich.
  
- ✓ **Den Anweisungen des Personals ist Folge zu leisten. Bei Zuwiderhandlungen der o.g. Regelungen kann es bis zum Entzug der Eintrittsberechtigung, oder bis zum Stadionverbot der gesamten Gruppe kommen**

## Spezielle Maßnahmen

### Trainingsbetrieb

- Für jede Trainingsgruppe ist zwingend erforderlich eine Anwesenheitsliste zu führen, die nach Aufforderung der Verwaltung zeitnah übermittelt werden kann (Eltern die beim Anziehen helfen – bitte mitanführen)
- Zugang zur Arena und Kabine nur geordnet und in festen Trainingsgruppen zu einem vereinbarten Zeitraum. Eine Gruppe sind 20 Athleten mit einem oder mehrere Trainer – maximal 120 Athleten auf Eisschnelllaufbahn
- Für Athleten die ihr Aufwärmprogramm auf der Rolle mit dem Rad durchführen, wird ein eigener Bereich in der Arena zur Verfügung gestellt (4 m<sup>2</sup> pro Athlet)
- Nach dem Umziehen geschlossen auf die Eisschnelllaufbahn dem Leitsystem folgend
- Maskenpflicht auf der Aufwärbahn Eisschnelllauf erwünscht!
- Nach dem Training wieder geschlossen Richtung Kabine
- Das Verlassen der Arena gemeinsam zur Treppe bei den WC-Anlagen dem Leitsystem folgend ins Freie
- Zuschauer mit 3G-Regel erlaubt!  
Erziehungsberichtigte (die beim Anziehen helfen) im Zuschauerbereich „Eisschnelllauftribüne“ im Bereich Sektor A2 bis A9 erlaubt!

### Wettkampfbetrieb

- Der Zutritt zur Arena muss zu einem festgelegten Zeitraum erfolgen
- Das Aufwärmprogramm muss im Freien stattfinden, ausgenommen im persönlichen Aufwärbereich
- Teilnehmer sind für ihre Armschleifen selbst verantwortlich – Kauf bei der Kasse möglich!
- max. 50 Teilnehmer auf dem Eis
- Transponderausgabe wird in der jeweiligen Ausschreibung geregelt.
- Kein Ausfahren auf dem Eis!
- nach Beendigung des Wettkampfes ist die Arena so rasch als möglich zu verlassen
- Der öffentliche Bereich ist die Zuschauertribüne für den Eisschnelllauf (Sektor A2 bis A9). Die Gesamtzahl von **1000** Zuschauern darf nicht überschritten werden und diese müssen an den gekennzeichneten und zugewiesenen Bereichen Platz nehmen.
- Raucherbereich ist außerhalb der Arena und kann über den Ausgang in Sektor A1 erreicht werden
- Unter Vorbehalt ist für auswärtige Athleten das Duschen erlaubt – siehe nachstehend.

### Nutzung Duschen in den Umkleiden

- Umkleiden und Duschen nur mit fester Trainingsgruppe möglich max. 20 Personen
- Durch eine beauftragte Person wird sichergestellt, dass nur Personen mit den 3 G's (Getestet / Genesen / Geimpft) die Umkleiden und Duschen nutzen

### Important measures for speed skating

The group leader must document who was present and provide us with the data with name, address and telephone number so that if a COVID-19 case comes up, a trace can be handed over to the health department!

#### In case of an incidence of 35 or higher: „3G-rule“ (tested, vaccinated or recovered)

- ✓ Before entering the venue an authorized person (team leader / coach) needs to make sure that every team member did a negative COVID-19 test beforehand.
- ✓ In general people can enter the venue with a negative PCR-test (no older than 48h), taken at a test centre, such as in [Traunstein](#), a negative Antigen rapid test, taken at a [station](#) or a [pharmacy](#) or a negative self-test, taken under supervision on site (no older than 24h).
- ✓ People, who are fully vaccinated don't need to test. However, they need to be able to present their vaccination certificate upon request.
- ✓ People, who were infected with SARS-COV-2 no longer than 6 months ago, don't need to test. However, they need to be able to present their positive test result or another certificate, confirming their previous infection.

#### Protective and hygiene measures

- ✓ **In the event of symptoms of illness and contact with COVID-19 cases in the last 14 days – entry is not allowed and no training!**
- ✓ Keep a **distance** of at least **1.5 m** (no greeting, farewell, etc.).
- ✓ **FFP2-Mask** compulsory (mouth and nose protection) – **including the infield!**
- ✓ It is compulsory to wear a FFP2-Mask in all equipment rooms, changing rooms and toilets
- ✓ It is not necessary to wear a mask when doing sports
- ✓ **Regular hand washing** with soap or disinfectant
- ✓ Athletes are advised to bring **towels** and **gloves** with them
- ✓ **Clean the contact surfaces of sports equipment, changing rooms and toilets after use**
- ✓ Use of changing rooms is possible - showering isn't allowed!

#### Rules for speed skating

- ✓ Keep your distance
- ✓ Courses with a fixed group of participants
- ✓ **Body contact only if it is necessary for contact sports!**
- ✓ Comply with hygiene rules
- ✓ Access to the arena at a certain time slot
- ✓ Max. **90** minutes of training
- ✓ Following the guidance system when entering and leaving the arena and during training
- ✓ Leave the arena quickly after training

## SPEZIELLE MASSNAHMEN

### EISSCHNELLLAUF INKL. WETTKAMPF



- ✓ Regular ventilation of closed rooms
- ✓ Spectators, who would like to enter the venue, need to be tested, vaccinated or recovered
  
- ✓ **The instructions of the staff must be followed. In the event of violations of the above Regulations can result in the withdrawal of entry authorization or the stadium ban for the entire group**

### Special measures

#### Training operation

- It is essential to keep an attendance list for each training group, which can be promptly sent to the administration upon request (please include parents who help to get dressed as well)
- Access to the arena and cabin only in an organized manner and in fixed training groups at a certain time. A group consists of 20 athletes with one or more coaches - a maximum of 120 athletes on the speed skating rink
- FFP2-Mask compulsory desired in the warming-up lane!
- For athletes who carry out their warm-up program on the bike, a separate area is made available in the arena (4 m<sup>2</sup> per athlete)
- After changing clothes, enter the speed skating rink, following the guidance system
- Wearing a mask on the warm-up lane is desired.
- After the training leave the infield in fixed groups towards the changing room
- Leaving the arena together over the stairs by the toilet facilities following the guidance system to the exit
- Parents (helping their children to get dressed) are allowed in the "Speed Skating Stand" spectator area A2 to A9.

#### Competition operation

- Access to the arena must take place at a specified time
- The warm-up program must take place outdoors, except in the personal warm-up area
- Participants are responsible for their arm bows - they can be bought at the cash register!
- Max. 50 participants on the ice
- Information about the transponder distribution can be found in the competition's tender
- No cool-down on the ice!
- Leave the arena as soon as possible after the end of the competition
- The public area is the spectator stand for speed skating (sector A2 to A9). The total number of **1000** spectators must not be exceeded and they must take a seat in the designated and assigned areas
- The smoking area is outside the arena and can be reached via the exit in sector A1
- External athletes may take a shower with reservations - see below

#### Use showers in the changing rooms

- Changing and showering is only possible with a fixed training group, a maximum of 20 people
- An authorized person ensures that only people with the 3 G's (tested / recovered / vaccinated) use the changing rooms and showers