

## 1. Uitslag 100/500 - 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Ivan Slingerland	HB2	1	I	10.46	PR	
2	16 Noa Kleijnendorst	DB2	1	O	11.67		

## 1. Rituitslag 100/500 - 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	1 <b>Ivan Slingerland</b>	HB2	10.50	<b>10.46</b>	PR
	rd	16 <b>Noa Kleijnendorst</b>	DB2	11.55	<b>11.67</b>	
		<u>Ivan Slingerland</u>				
		100m	10.46	(10.4)		
		<u>Noa Kleijnendorst</u>				
		100m	11.67	(11.6)		

## 2. Uitslag 500/500 - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Cristian Neven	H40	2	I	48.94		
2	3 Mare Bakker	DC1	2	O	1:01.05		

## 2. Rituitslag 500/500 - 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	2 <b>Cristian Neven</b>	H40		<b>48.94</b>	
	rd	3 <b>Mare Bakker</b>	DC1	1:00.57	<b>1:01.05</b>	
		<b>Cristian Neven</b>				
		100m	12.59 (12.5)			
		500m	48.94 (36.4)			
		<b>Mare Bakker</b>				
		100m	14.14 (14.1)			
		500m	1:01.05 (46.9)			

## 3. Uitslag 500/1000 - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Gerben van Leeuwen	HN1	17	O	40.78		
2	5 Okke Pas	HN1	18	O	40.99		
3	10 Peye de Ruiter	HB1	18	I	41.14		
4	28 Matthijs Rus	HA1	17	I	41.75		
5	12 Mathijs Molenaar	HPA	15	I	42.70	PR TRC	
6	30 Jillian Knook	DC1	16	I	42.96	PR	
7	14 Diede de Vries	HC2	16	O	43.40		
8	16 Noa Kleijnendorst	DB2	15	O	44.68		
9	8 Thomas van Herk	HB2	14	O	44.72		
10	7 Ferdinand Veelenturf	H60	13	O	44.97		
11	31 Thijs van den Heuvel	HC2	14	I	45.57	PR	
12	15 Piet van Leeuwen	H50	13	I	45.92		
13	18 Daan van Zwienen	HPB	11	I	47.01	PR	
14	26 Ilse Stigter	DA1	10	O	47.18		
15	37 Kees de Boom	HPA	12	O	47.35	PR	
16	11 Kees Neven	H65	12	I	47.42		
17	21 Cyril van den Wijngaard	DB2	10	I	47.94		
18	9 Wim van Duuren	H70	8	I	48.36		
19	20 Sita Vermeulen	DB2	7	I	48.90	PR	
20	23 Liza van Beek	DB1	9	I	49.25		
21	33 Romée Houdijk	DC1	7	O	49.52	PR	
22	13 Frans Rietveld	H75	8	O	49.97		
23	25 Syl de Jong	DB1	9	O	50.96		
24	35 Bram den Outer	HPA	5	O	51.05	PR	
25	22 Lente Rietveld	DC1	6	O	51.33		
26	32 Ivanka Kogelman	DPA	3	I	51.68	PR	
27	19 Koen van Zwienen	HPC	5	I	51.98	PR	
28	24 Tess de Jong	DC1	6	I	52.28		
29	27 Noa Bruinsma	DPA	4	O	52.51	PR	
30	36 Anne van Duuren	DPA	3	O	54.60		
31	34 Stijn den Outer	HPC	4	I	55.57	PR	
	17 Iris Mulder	DB1	11	O	DNF		

## 3. Rituitslag 500/1000 - 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	32	<b>Ivanka Kogelman</b>		DPA	54.15	<b>51.68</b>	PR
	rd	36	<b>Anne van Duuren</b>		DPA	53.54	<b>54.60</b>	
			<u>Ivanka Kogelman</u>				<u>Anne van Duuren</u>	
			100m	13.02	(13.0)	100m	13.65	(13.6)
			500m	51.68	(38.6)	500m	54.60	(41.0)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	34	<b>Stijn den Outer</b>		HPC	58.11	<b>55.57</b>	PR
	bl	27	<b>Noa Bruinsma</b>		DPA	53.33	<b>52.51</b>	PR
			<u>Stijn den Outer</u>				<u>Noa Bruinsma</u>	
			100m	13.63	(13.6)	100m	13.36	(13.3)
			500m	55.57	(41.9)	500m	52.51	(39.2)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	19	<b>Koen van Zwienen</b>		HPC	54.31	<b>51.98</b>	PR
	rd	35	<b>Bram den Outer</b>		HPA	51.35	<b>51.05</b>	PR
			<u>Koen van Zwienen</u>				<u>Bram den Outer</u>	
			100m	13.54	(13.5)	100m	13.02	(13.0)
			500m	51.98	(38.4)	500m	51.05	(38.0)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	24	<b>Tess de Jong</b>		DC1	51.08	<b>52.28</b>	
	bl	22	<b>Lente Rietveld</b>		DC1	51.28	<b>51.33</b>	
			<u>Tess de Jong</u>				<u>Lente Rietveld</u>	
			100m	13.67	(13.6)	100m	13.18	(13.1)
			500m	52.28	(38.6)	500m	51.33	(38.2)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	20	<b>Sita Vermeulen</b>		DB2	49.31	<b>48.90</b>	PR
	rd	33	<b>Romée Houdijk</b>		DC1	50.44	<b>49.52</b>	PR
			<u>Sita Vermeulen</u>				<u>Romée Houdijk</u>	
			100m	13.19	(13.1)	100m	12.84	(12.8)
			500m	48.90	(35.8)	500m	49.52	(36.7)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	9	<b>Wim van Duuren</b>		H70	46.08	<b>48.36</b>	
	bl	13	<b>Frans Rietveld</b>		H75	43.66	<b>49.97</b>	
		<b>Wim van Duuren</b>			<b>Frans Rietveld</b>			
		100m	12.99	(12.9)	100m	13.55	(13.5)	
		500m	48.36	(35.4)	500m	49.97	(36.4)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	23	<b>Liza van Beek</b>		DB1	48.18	<b>49.25</b>	
	rd	25	<b>Syl de Jong</b>		DB1	48.62	<b>50.96</b>	
		<b>Liza van Beek</b>			<b>Syl de Jong</b>			
		100m	12.99	(12.9)	100m	13.47	(13.4)	
		500m	49.25	(36.3)	500m	50.96	(37.5)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	21	<b>Cyril van den Wijngaard</b>		DB2	46.77	<b>47.94</b>	
	bl	26	<b>Ilse Stigter</b>		DA1	47.13	<b>47.18</b>	
		<b>Cyril van den Wijngaard</b>			<b>Ilse Stigter</b>			
		100m	12.86	(12.8)	100m	12.87	(12.8)	
		500m	47.94	(35.1)	500m	47.18	(34.3)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	18	<b>Daan van Zwienen</b>		HPB	47.05	<b>47.01</b>	PR
	rd	17	<b>Iris Mulder</b>		DB1	46.18	<b>DNF</b>	
		<b>Daan van Zwienen</b>			<b>Iris Mulder</b>			
		100m	12.13	(12.1)	100m	12.12	(12.1)	
		500m	47.01	(34.9)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	11	<b>Kees Neven</b>		H65	44.69	<b>47.42</b>	
	bl	37	<b>Kees de Boom</b>		HPA	47.79	<b>47.35</b>	PR
		<b>Kees Neven</b>			<b>Kees de Boom</b>			
		100m	12.53	(12.5)	100m	12.33	(12.3)	
		500m	47.42	(34.9)	500m	47.35	(35.0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	15 <b>Piet van Leeuwen</b>	H50	44.14	<b>45.92</b>	
	rd	7 <b>Ferdinand Veelenturf</b>	H60	43.08	<b>44.97</b>	
		<b>Piet van Leeuwen</b>				<b>Ferdinand Veelenturf</b>
		100m 12.09 (12.0)		100m 12.33 (12.3)		
		500m 45.92 (33.9)		500m 44.97 (32.6)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	31 <b>Thijs van den Heuvel</b>	HC2	45.75	<b>45.57</b>	PR
	bl	8 <b>Thomas van Herk</b>	HB2	44.26	<b>44.72</b>	
		<b>Thijs van den Heuvel</b>				<b>Thomas van Herk</b>
		100m 12.17 (12.1)		100m 11.63 (11.6)		
		500m 45.57 (33.4)		500m 44.72 (33.1)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	12 <b>Mathijs Molenaar</b>	HPA	43.76	<b>42.70</b>	PR TRC
	rd	16 <b>Noa Kleijnendorst</b>	DB2	43.54	<b>44.68</b>	
		<b>Mathijs Molenaar</b>				<b>Noa Kleijnendorst</b>
		100m 11.51 (11.5)		100m 11.94 (11.9)		
		500m 42.70 (31.2)		500m 44.68 (32.7)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	30 <b>Jillian Knook</b>	DC1	42.98	<b>42.96</b>	PR
	bl	14 <b>Diede de Vries</b>	HC2	43.07	<b>43.40</b>	
		<b>Jillian Knook</b>				<b>Diede de Vries</b>
		100m 11.50 (11.5)		100m 11.41 (11.4)		
		500m 42.96 (31.4)		500m 43.40 (32.0)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	28 <b>Matthijs Rus</b>	HA1	40.83	<b>41.75</b>	
	rd	4 <b>Gerben van Leeuwen</b>	HN1	40.00	<b>40.78</b>	
		<b>Matthijs Rus</b>				<b>Gerben van Leeuwen</b>
		100m 11.38 (11.3)		100m 11.11 (11.1)		
		500m 41.75 (30.4)		500m 40.78 (29.6)		



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	10	<b>Peye de Ruiter</b>		HB1		41.08	<b>41.14</b>
	bl	5	<b>Okke Pas</b>		HN1		40.35	<b>40.99</b>
		<b>Peye de Ruiter</b>			<b>Okke Pas</b>			
		100m	10.83	(10.8)	100m	11.40	(11.4)	
		500m	41.14	(30.3)	500m	40.99	(29.5)	

## 4. Uitslag 500/1500 - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Flo van der Vlist	HA1	27	I	38.90	PR	
2	60 Sjoerd IJzerman	HA1	28	I	40.18		
3	40 Wouter van der Geer	HN1	28	O	40.22		
4	59 Joost de Jong	HB2	27	O	40.27		
5	45 Paul Mudde	HSB	26	I	41.46		
6	47 Wijnand Kooiman	H50	26	O	41.65		
7	50 Tes van der Vlist	HN1	25	O	42.25		
8	56 Dennis Vergeer	HB1	24	I	42.93	PR	
9	55 Daphne de Ruiter	DA1	25	I	43.74		
10	41 Kiki Tellier	DA1	24	O	44.24		
11	57 Ard Neven	H45	22	O	44.45		
12	49 Maxime van Stam	DA2	23	O	45.74		
13	54 Carl von Lindern	H50	23	I	48.40		
14	62 Sam Mayenburg	HC1	19	O	48.47	PR	
15	42 Kees Hofwegen	H50	21	O	49.61		
16	58 Rut Smit	HSB	20	I	50.69	PR	
17	52 Jasmijn Pols	DB2	20	O	52.57		
18	53 Jopie von Lindern	DC1	21	I	52.76		
19	46 Kayleigh Hartog	DB1	19	I	53.00		

## 4. Rituitslag 500/1500 - 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	46 <b>Kayleigh Hartog</b>		DB1		52.63	<b>53.00</b>	
	rd	62 <b>Sam Mayenburg</b>		HC1		49.45	<b>48.47</b>	PR
		<b>Kayleigh Hartog</b>			<b>Sam Mayenburg</b>			
		100m	14.10	(14.1)	100m	13.02	(13.0)	
		500m	53.00	(38.9)	500m	48.47	(35.4)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	58 <b>Rut Smit</b>		HSB		53.98	<b>50.69</b>	PR
	bl	52 <b>Jasmijn Pols</b>		DB2		51.54	<b>52.57</b>	
		<b>Rut Smit</b>			<b>Jasmijn Pols</b>			
		100m	13.53	(13.5)	100m	13.87	(13.8)	
		500m	50.69	(37.1)	500m	52.57	(38.7)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	53 <b>Jopie von Lindern</b>		DC1		51.10	<b>52.76</b>	
	rd	42 <b>Kees Hofwegen</b>		H50		48.65	<b>49.61</b>	
		<b>Jopie von Lindern</b>			<b>Kees Hofwegen</b>			
		100m	13.99	(13.9)	100m	13.20	(13.2)	
		500m	52.76	(38.8)	500m	49.61	(36.4)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	57 <b>Ard Neven</b>		H45		40.45	<b>44.45</b>	
	bl							
		<b>Ard Neven</b>						
		m			100m	12.27	(12.2)	
					500m	44.45	(32.2)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	54 <b>Carl von Lindern</b>		H50		46.71	<b>48.40</b>	
	rd	49 <b>Maxime van Stam</b>		DA2		45.06	<b>45.74</b>	
		<b>Carl von Lindern</b>			<b>Maxime van Stam</b>			
		100m	12.91	(12.9)	100m	12.40	(12.4)	
		500m	48.40	(35.5)	500m	45.74	(33.3)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	56	<b>Dennis Vergeer</b>		HB1	43.40	<b>42.93</b>	PR
	bl	41	<b>Kiki Tellier</b>		DA1	43.01	<b>44.24</b>	
		<b>Dennis Vergeer</b>			<b>Kiki Tellier</b>			
		100m	11.64	(11.6)	100m	11.93	(11.9)	
		500m	42.93	(31.3)	500m	44.24	(32.3)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	55	<b>Daphne de Ruiter</b>		DA1	42.43	<b>43.74</b>	
	rd	50	<b>Tes van der Vlist</b>		HN1	41.29	<b>42.25</b>	
		<b>Daphne de Ruiter</b>			<b>Tes van der Vlist</b>			
		100m	11.94	(11.9)	100m	11.34	(11.3)	
		500m	43.74	(31.8)	500m	42.25	(30.9)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	45	<b>Paul Mudde</b>		HSB	41.13	<b>41.46</b>	
	bl	47	<b>Wijnand Kooiman</b>		H50	40.24	<b>41.65</b>	
		<b>Paul Mudde</b>			<b>Wijnand Kooiman</b>			
		100m	11.32	(11.3)	100m	11.39	(11.3)	
		500m	41.46	(30.1)	500m	41.65	(30.3)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	44	<b>Flo van der Vlist</b>		HA1	39.03	<b>38.90</b>	PR
	rd	59	<b>Joost de Jong</b>		HB2	40.11	<b>40.27</b>	
		<b>Flo van der Vlist</b>			<b>Joost de Jong</b>			
		100m	10.32	(10.3)	100m	10.76	(10.7)	
		500m	38.90	(28.6)	500m	40.27	(29.5)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	60	<b>Sjoerd IJzerman</b>		HA1	38.18	<b>40.18</b>	
	bl	40	<b>Wouter van der Geer</b>		HN1	39.97	<b>40.22</b>	
		<b>Sjoerd IJzerman</b>			<b>Wouter van der Geer</b>			
		100m	10.92	(10.9)	100m	10.93	(10.9)	
		500m	40.18	(29.2)	500m	40.22	(29.3)	

## 5. Uitslag 100/500 - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Ivan Slingerland	HB2	29	I	41.04		
2	61 Arjan Bakker	H55	30	I	42.94		
3	38 Christian Verhoeff	HN1	29	O	47.23	PR	
4	51 Arjan van der Velden	H45	30	O	48.10		

## 5. Rituitslag 100/500 - 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	1	<b>Ivan Slingerland</b>		HB2	40.65	<b>41.04</b>	
	rd	38	<b>Christian Verhoeff</b>		HN1	50.48	<b>47.23</b>	PR
		<b>Ivan Slingerland</b>			<b>Christian Verhoeff</b>			
		100m	10.81	(10.8)	100m	12.73	(12.7)	
		500m	41.04	(30.2)	500m	47.23	(34.5)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	61	<b>Arjan Bakker</b>		H55	41.23	<b>42.94</b>	
	bl	51	<b>Arjan van der Velden</b>		H45	47.07	<b>48.10</b>	
		<b>Arjan Bakker</b>			<b>Arjan van der Velden</b>			
		100m	11.94	(11.9)	100m	12.03	(12.0)	
		500m	42.94	(31.0)	500m	48.10	(36.1)	

## 6. Uitslag 500/500 - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Cristian Neven	H40	31	O	48.63		
2	3 Mare Bakker	DC1	31	I	1:02.48		

## 6. Rituitslag 500/500 - 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	3 <b>Mare Bakker</b>	DC1	1:00.57	<b>1:02.48</b>	
	rd	2 <b>Cristian Neven</b>	H40		<b>48.63</b>	
		<b>Mare Bakker</b>				
		100m	14.58 (14.5)			
		500m	1:02.48 (47.9)			
		<b>Cristian Neven</b>				
		100m	12.57 (12.5)			
		500m	48.63 (36.1)			



## 7. Uitslag 500/1000 - 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Gerben van Leeuwen	HN1	47	O	1:20.04		
2	5 Okke Pas	HN1	47	I	1:21.52	PR	
3	28 Matthijs Rus	HA1	46	I	1:24.97		
4	10 Peye de Ruiter	HB1	46	O	1:26.37		
5	12 Mathijs Molenaar	HPA	42	I	1:28.39	PR	
6	14 Diede de Vries	HC2	45	I	1:28.92	PR	
7	7 Ferdinand Veelenturf	H60	44	I	1:30.15		
8	30 Jillian Knook	DC1	45	O	1:30.83		
9	31 Thijs van den Heuvel	HC2	42	O	1:33.49	PR	
10	16 Noa Kleijnendorst	DB2	44	O	1:34.05		
11	15 Piet van Leeuwen	H50	43	O	1:34.20		
12	8 Thomas van Herk	HB2	43	I	1:35.80		
13	11 Kees Neven	H65	36	O	1:36.65		
14	9 Wim van Duuren	H70	39	O	1:37.51		
15	26 Ilse Stigter	DA1	40	O	1:37.52		
16	17 Iris Mulder	DB1	40	I	1:37.97		
17	37 Kees de Boom	HPA	41	I	1:39.04		
18	21 Cyril van den Wijngaard	DB2	38	O	1:40.14		
19	20 Sita Vermeulen	DB2	38	I	1:40.98		
20	18 Daan van Zwienen	HPB	41	O	1:41.19		
21	23 Liza van Beek	DB1	39	I	1:42.07		
22	13 Frans Rietveld	H75	36	I	1:42.40		
23	33 Romée Houdijk	DC1	34	O	1:44.00		
24	25 Syl de Jong	DB1	34	I	1:46.53		
25	35 Bram den Outer	HPA	35	O	1:46.68	PR	
26	22 Lente Rietveld	DC1	37	O	1:47.20		
27	19 Koen van Zwienen	HPC	32	I	1:49.14		
28	32 Ivanka Kogelman	DPA	35	I	1:49.61	PR	
29	27 Noa Bruinsma	DPA	32	O	1:52.31	PR	
30	36 Anne van Duuren	DPA	33	O	1:53.35	PR	
31	34 Stijn den Outer	HPC	33	I	1:58.31	PR	
32	24 Tess de Jong	DC1	37	I	2:04.64		

## 7. Rituitslag 500/1000 - 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	wt	19 <b>Koen van Zwiene</b>	HPC		<b>1:49.14</b>	
	rd	27 <b>Noa Bruinsma</b>	DPA	2:10.25	<b>1:52.31</b>	PR
		<b>Koen van Zwiene</b>			<b>Noa Bruinsma</b>	
		200m 24.30 (24.3)			200m 25.00 (25.0)	
		600m 1:05.20 (40.9)			600m 1:06.55 (41.5)	
		1000m 1:49.14 (43.9)			1000m 1:52.31 (45.8)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	gl	34 <b>Stijn den Outer</b>	HPC	2:01.02	<b>1:58.31</b>	PR
	bl	36 <b>Anne van Duuren</b>	DPA	1:53.45	<b>1:53.35</b>	PR
		<b>Stijn den Outer</b>			<b>Anne van Duuren</b>	
		200m 25.20 (25.2)			200m 24.64 (24.6)	
		600m 1:10.11 (44.9)			600m 1:06.74 (42.1)	
		1000m 1:58.31 (48.2)			1000m 1:53.35 (46.6)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	wt	25 <b>Syl de Jong</b>	DB1	1:44.18	<b>1:46.53</b>	
	rd	33 <b>Roméé Houdijk</b>	DC1	1:43.94	<b>1:44.00</b>	
		<b>Syl de Jong</b>			<b>Roméé Houdijk</b>	
		200m 24.27 (24.2)			200m 22.92 (22.9)	
		600m 1:04.43 (40.2)			600m 1:01.67 (38.7)	
		1000m 1:46.53 (42.1)			1000m 1:44.00 (42.4)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	gl	32 <b>Ivanka Kogelman</b>	DPA	1:50.45	<b>1:49.61</b>	PR
	bl	35 <b>Bram den Outer</b>	HPA	1:46.95	<b>1:46.68</b>	PR
		<b>Ivanka Kogelman</b>			<b>Bram den Outer</b>	
		200m 23.24 (23.2)			200m 23.63 (23.6)	
		600m 1:04.49 (41.2)			600m 1:03.75 (40.1)	
		1000m 1:49.61 (45.2)			1000m 1:46.68 (42.9)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	wt	13 <b>Frans Rietveld</b>	H75	1:26.33	<b>1:42.40</b>	
	rd	11 <b>Kees Neven</b>	H65	1:29.30	<b>1:36.65</b>	
		<b>Frans Rietveld</b>		<b>Kees Neven</b>		
		200m	23.97 (23.9)	200m	22.34 (22.3)	
		600m	1:02.00 (38.1)	600m	57.46 (35.1)	
		1000m	1:42.40 (40.4)	1000m	1:36.65 (39.2)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	gl	24 <b>Tess de Jong</b>	DC1	1:43.97	<b>2:04.64</b>	
	bl	22 <b>Lente Rietveld</b>	DC1	1:44.53	<b>1:47.20</b>	
		<b>Tess de Jong</b>		<b>Lente Rietveld</b>		
		200m	24.19 (24.1)	200m	23.72 (23.7)	
		600m	1:15.69 (51.5)	600m	1:03.86 (40.1)	
		1000m	2:04.64 (49.0)	1000m	1:47.20 (43.4)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	wt	20 <b>Sita Vermeulen</b>	DB2	1:40.20	<b>1:40.98</b>	
	rd	21 <b>Cyril van den Wijngaard</b>	DB2	1:36.30	<b>1:40.14</b>	
		<b>Sita Vermeulen</b>		<b>Cyril van den Wijngaard</b>		
		200m	22.82 (22.8)	200m	23.00 (23.0)	
		600m	59.84 (37.0)	600m	59.83 (36.8)	
		1000m	1:40.98 (41.1)	1000m	1:40.14 (40.3)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	gl	23 <b>Liza van Beek</b>	DB1	1:41.74	<b>1:42.07</b>	
	bl	9 <b>Wim van Duuren</b>	H70	1:33.79	<b>1:37.51</b>	
		<b>Liza van Beek</b>		<b>Wim van Duuren</b>		
		200m	23.25 (23.2)	200m	22.54 (22.5)	
		600m	1:00.95 (37.7)	600m	58.98 (36.4)	
		1000m	1:42.07 (41.1)	1000m	1:37.51 (38.6)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
40	wt	17 <b>Iris Mulder</b>	DB1		1:36.24	<b>1:37.97</b>	
	rd	26 <b>Ilse Stigter</b>	DA1		1:34.99	<b>1:37.52</b>	
		<b>Iris Mulder</b>		<b>Ilse Stigter</b>			
		200m	21.78	(21.7)	200m	22.66	(22.6)
		600m	58.24	(36.5)	600m	58.51	(35.9)
		1000m	1:37.97	(39.7)	1000m	1:37.52	(39.0)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
41	gl	37 <b>Kees de Boom</b>	HPA		1:36.75	<b>1:39.04</b>	
	bl	18 <b>Daan van Zwienen</b>	HPB		1:38.33	<b>1:41.19</b>	
		<b>Kees de Boom</b>		<b>Daan van Zwienen</b>			
		200m	22.03	(22.0)	200m	22.54	(22.5)
		600m	59.21	(37.2)	600m	1:00.61	(38.1)
		1000m	1:39.04	(39.8)	1000m	1:41.19	(40.5)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
42	wt	12 <b>Mathijs Molenaar</b>	HPA		1:31.51	<b>1:28.39</b>	PR
	rd	31 <b>Thijs van den Heuvel</b>	HC2		1:33.89	<b>1:33.49</b>	PR
		<b>Mathijs Molenaar</b>		<b>Thijs van den Heuvel</b>			
		200m	20.04	(20.0)	200m	20.90	(20.9)
		600m	52.96	(32.9)	600m	55.91	(35.0)
		1000m	1:28.39	(35.4)	1000m	1:33.49	(37.5)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
43	gl	8 <b>Thomas van Herk</b>	HB2		1:34.49	<b>1:35.80</b>	
	bl	15 <b>Piet van Leeuwen</b>	H50		1:29.33	<b>1:34.20</b>	
		<b>Thomas van Herk</b>		<b>Piet van Leeuwen</b>			
		200m	21.51	(21.5)	200m	21.40	(21.4)
		600m	57.75	(36.2)	600m	56.28	(34.8)
		1000m	1:35.80	(38.1)	1000m	1:34.20	(38.0)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
44	wt	7	<b>Ferdinand Veelenturf</b>		H60			1:24.30	<b>1:30.15</b>	
	rd	16	<b>Noa Kleijnendorst</b>		DB2			1:30.11	<b>1:34.05</b>	
			<b>Ferdinand Veelenturf</b>				<b>Noa Kleijnendorst</b>			
			200m	21.12	(21.1)				200m	21.30 (21.3)
			600m	54.46	(33.3)				600m	55.77 (34.4)
			1000m	1:30.15	(35.7)				1000m	1:34.05 (38.3)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
45	gl	14	<b>Diede de Vries</b>		HC2			1:29.77	<b>1:28.92</b> PR	
	bl	30	<b>Jillian Knook</b>		DC1			1:28.24	<b>1:30.83</b>	
			<b>Diede de Vries</b>				<b>Jillian Knook</b>			
			200m	19.87	(19.8)				200m	20.28 (20.2)
			600m	52.91	(33.1)				600m	53.31 (33.1)
			1000m	1:28.92	(36.0)				1000m	1:30.83 (37.5)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
46	wt	28	<b>Matthijs Rus</b>		HA1			1:22.96	<b>1:24.97</b>	
	rd	10	<b>Peye de Ruiter</b>		HB1			1:26.05	<b>1:26.37</b>	
			<b>Matthijs Rus</b>				<b>Peye de Ruiter</b>			
			200m	19.59	(19.5)				200m	19.42 (19.4)
			600m	50.96	(31.4)				600m	51.54 (32.1)
			1000m	1:24.97	(34.0)				1000m	1:26.37 (34.8)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
47	gl	5	<b>Okke Pas</b>		HN1			1:22.72	<b>1:21.52</b> PR	
	bl	4	<b>Gerben van Leeuwen</b>		HN1			1:18.57	<b>1:20.04</b>	
			<b>Okke Pas</b>				<b>Gerben van Leeuwen</b>			
			200m	19.77	(19.7)				200m	19.06 (19.0)
			600m	49.89	(30.1)				600m	48.92 (29.9)
			1000m	1:21.52	(31.7)				1000m	1:20.04 (31.1)

## 8. Uitslag 500/1500 - 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Flo van der Vlist	HA1	56	O	2:00.16		
2	59 Joost de Jong	HB2	57	O	2:04.76		
3	40 Wouter van der Geer	HN1	57	I	2:05.09		
4	60 Sjoerd IJzerman	HA1	56	I	2:05.45		
5	1 Ivan Slingerland	HB2	55	I	2:07.25	PR	
6	50 Tes van der Vlist	HN1	54	O	2:08.10		
7	47 Wijnand Kooiman	H50	54	I	2:08.55		
8	45 Paul Mudde	HSB	55	O	2:09.20		
9	57 Ard Neven	H45	52	O	2:12.43		
10	56 Dennis Vergeer	HB1	53	I	2:13.79		
11	55 Daphne de Rooter	DA1	51	I	2:20.17		
12	41 Kiki Tellier	DA1	53	O	2:21.82		
13	49 Maxime van Stam	DA2	52	I	2:24.65		
14	54 Carl von Lindern	H50	51	O	2:26.24		
15	42 Kees Hofwegen	H50	50	I	2:29.95		
16	58 Rut Smit	HSB	48	I	2:37.38	PR	
17	52 Jasmijn Pols	DB2	49	I	2:42.93		
18	46 Kayleigh Hartog	DB1	49	O	2:43.94		
19	53 Jopie von Lindern	DC1	48	O	2:47.75	PR	
	62 Sam Mayenburg	HC1	50	O		DQ	

## 8. Rituitslag 500/1500 - 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	wt	58	<b>Rut Smit</b>		HSB	2:50.88	<b>2:37.38</b>	PR
	rd	53	<b>Jopie von Lindern</b>		DC1	2:48.09	<b>2:47.75</b>	PR
		<b>Rut Smit</b>			<b>Jopie von Lindern</b>			
		300m	33.80	(33.8)	300m	35.40	(35.4)	
		700m	1:13.66	(39.8)	700m	1:18.00	(42.6)	
		1100m	1:55.10	(41.5)	1100m	2:02.29	(44.2)	
		1500m	2:37.38	(42.2)	1500m	2:47.75	(45.5)	
		<b>Rut Smit</b>			<b>Jopie von Lindern</b>			
		300m	33.41	(33.4)	300m	35.43	(35.4)	
		700m	1:14.64	(41.2)	700m	1:17.13	(41.7)	
		1100m	1:58.13	(43.5)	1100m	1:59.67	(42.5)	
		1500m	2:42.93	(44.8)	1500m	2:43.94	(44.3)	
		<b>Jasmijn Pols</b>			<b>Kayleigh Hartog</b>			
		300m	31.70	(31.7)	300m	31.81	(31.8)	
		700m	1:08.74	(37.0)	700m	1:08.61	(36.8)	
		1100m	1:48.49	(39.7)	1100m	1:46.61	(38.0)	
		1500m	2:29.95	(41.5)	1500m	2:26.24	(39.6)	
		<b>Kees Hofwegen</b>			<b>Sam Mayenburg</b>			
		300m	28.64	(28.6)	300m	31.81	(31.8)	
		700m	1:02.19	(33.5)	700m	1:08.61	(36.8)	
		1100m	1:38.97	(36.8)	1100m	1:46.61	(38.0)	
		1500m	2:20.17	(41.2)	1500m	2:26.24	(39.6)	
		<b>Daphne de Ruiter</b>			<b>Carl von Lindern</b>			
		300m	28.64	(28.6)	300m	31.81	(31.8)	
		700m	1:02.19	(33.5)	700m	1:08.61	(36.8)	
		1100m	1:38.97	(36.8)	1100m	1:46.61	(38.0)	
		1500m	2:20.17	(41.2)	1500m	2:26.24	(39.6)	
		<b>Daphne de Ruiter</b>			<b>Carl von Lindern</b>			
		300m	28.64	(28.6)	300m	31.81	(31.8)	
		700m	1:02.19	(33.5)	700m	1:08.61	(36.8)	
		1100m	1:38.97	(36.8)	1100m	1:46.61	(38.0)	
		1500m	2:20.17	(41.2)	1500m	2:26.24	(39.6)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
52	wt	49 <b>Maxime van Stam</b>	DA2		2:22.58	<b>2:24.65</b>	
	rd	57 <b>Ard Neven</b>	H45		2:00.47	<b>2:12.43</b>	
		<b>Maxime van Stam</b>			<b>Ard Neven</b>		
		300m	29.72	(29.7)	300m	28.85	(28.8)
		700m	1:05.36	(35.6)	700m	1:01.74	(32.9)
		1100m	1:43.85	(38.5)	1100m	1:36.51	(34.8)
		1500m	2:24.65	(40.8)	1500m	2:12.43	(35.9)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
53	gl	56 <b>Dennis Vergeer</b>	HB1		2:13.34	<b>2:13.79</b>	
	bl	41 <b>Kiki Tellier</b>	DA1		2:13.08	<b>2:21.82</b>	
		<b>Dennis Vergeer</b>			<b>Kiki Tellier</b>		
		300m	28.77	(28.7)	300m	29.31	(29.3)
		700m	1:02.88	(34.1)	700m	1:04.13	(34.8)
		1100m	1:37.98	(35.1)	1100m	1:41.64	(37.5)
		1500m	2:13.79	(35.8)	1500m	2:21.82	(40.2)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
54	wt	47 <b>Wijnand Kooiman</b>	H50		1:59.54	<b>2:08.55</b>	
	rd	50 <b>Tes van der Vlist</b>	HN1		2:05.63	<b>2:08.10</b>	
		<b>Wijnand Kooiman</b>			<b>Tes van der Vlist</b>		
		300m	27.51	(27.5)	300m	27.03	(27.0)
		700m	59.62	(32.1)	700m	58.79	(31.7)
		1100m	1:33.31	(33.7)	1100m	1:32.42	(33.7)
		1500m	2:08.55	(35.2)	1500m	2:08.10	(35.7)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
55	gl	1 <b>Ivan Slingerland</b>	HB2		2:08.69	<b>2:07.25</b>	PR
	bl	45 <b>Paul Mudde</b>	HSB		2:05.90	<b>2:09.20</b>	
		<b>Ivan Slingerland</b>			<b>Paul Mudde</b>		
		300m	26.84	(26.8)	300m	27.36	(27.3)
		700m	58.72	(31.9)	700m	59.08	(31.7)
		1100m	1:32.13	(33.4)	1100m	1:33.43	(34.4)
		1500m	2:07.25	(35.1)	1500m	2:09.20	(35.8)



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	wt	60	<b>Sjoerd IJzerman</b>		HA1	1:56.91	<b>2:05.45</b>	
	rd	44	<b>Flo van der Vlist</b>		HA1	1:59.87	<b>2:00.16</b>	
		<b>Sjoerd IJzerman</b>			<b>Flo van der Vlist</b>			
		300m	26.49	(26.4)	300m	25.46	(25.4)	
		700m	56.97	(30.5)	700m	55.35	(29.9)	
		1100m	1:29.91	(33.0)	1100m	1:26.85	(31.5)	
		1500m	2:05.45	(35.5)	1500m	2:00.16	(33.3)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	gl	40	<b>Wouter van der Geer</b>		HN1	2:04.76	<b>2:05.09</b>	
	bl	59	<b>Joost de Jong</b>		HB2	2:03.54	<b>2:04.76</b>	
		<b>Wouter van der Geer</b>			<b>Joost de Jong</b>			
		300m	26.59	(26.5)	300m	26.51	(26.5)	
		700m	57.48	(30.9)	700m	57.52	(31.0)	
		1100m	1:30.45	(33.0)	1100m	1:30.67	(33.1)	
		1500m	2:05.09	(34.6)	1500m	2:04.76	(34.1)	

## 9. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	61 Arjan Bakker	H55	58	I	7:21.64		
2	4 Gerben van Leeuwen	HN1	58	O	7:34.98		
3	38 Christian Verhoeff	HN1	59	O	8:39.91		
4	51 Arjan van der Velden	H45	59	I	9:16.32		

## 9. Rituitslag 5000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	wt	61	<b>Arjan Bakker</b>		H55	7:02.49	<b>7:21.64</b>	
	rd	4	<b>Gerben van Leeuwen</b>		HN1	7:19.26	<b>7:34.98</b>	
			<b>Arjan Bakker</b>				<b>Gerben van Leeuwen</b>	
		200m	21.08	(21.0)	200m	21.56	(21.5)	
		600m	53.55	(32.5)	600m	55.72	(34.2)	
		1000m	1:27.02	(33.5)	1000m	1:30.78	(35.0)	
		1400m	2:01.23	(34.2)	1400m	2:06.08	(35.3)	
		1800m	2:35.72	(34.5)	1800m	2:41.77	(35.7)	
		2200m	3:10.35	(34.6)	2200m	3:18.26	(36.5)	
		2600m	3:45.51	(35.2)	2600m	3:55.46	(37.2)	
		3000m	4:21.25	(35.7)	3000m	4:32.64	(37.2)	
		3400m	4:57.17	(35.9)	3400m	5:09.45	(36.8)	
		3800m	5:33.19	(36.0)	3800m	5:46.51	(37.1)	
		4200m	6:09.41	(36.3)	4200m	6:23.11	(36.6)	
		4600m	6:45.66	(36.2)	4600m	6:59.34	(36.2)	
		5000m	7:21.64	(36.0)	5000m	7:34.98	(35.6)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	gl	51	<b>Arjan van der Velden</b>		H45		<b>9:16.32</b>	
	bl	38	<b>Christian Verhoeff</b>		HN1		<b>8:39.91</b>	
			<b>Arjan van der Velden</b>				<b>Christian Verhoeff</b>	
		200m	24.69	(24.6)	200m	25.42	(25.4)	
		600m	1:07.39	(42.7)	600m	1:05.25	(39.8)	
		1000m	1:50.87	(43.5)	1000m	1:44.48	(39.2)	
		1400m	2:35.27	(44.4)	1400m	2:25.41	(41.0)	
		1800m	3:19.48	(44.2)	1800m	3:06.95	(41.5)	
		2200m	4:02.66	(43.2)	2200m	3:48.40	(41.5)	
		2600m	4:47.05	(44.4)	2600m	4:30.82	(42.4)	
		3000m	5:31.53	(44.5)	3000m	5:12.20	(41.4)	
		3400m	6:16.71	(45.2)	3400m	5:53.16	(40.9)	
		3800m	7:02.18	(45.4)	3800m	6:34.58	(41.4)	
		4200m	7:47.13	(45.0)	4200m	7:16.31	(41.8)	
		4600m	8:32.31	(45.2)	4600m	7:58.34	(42.0)	
		5000m	9:16.32	(44.0)	5000m	8:39.91	(41.6)	